



Oer-Hollandse duathlon

Tekst: Jasper Enklaar
Foto: Yvette de Wit

Het gips mag er bijna af bij Steven Pals. De blauwe verpakking van zijn rechterpols is een overblijfsel van zijn deelname aan De Hollandse 100 begin maart: tien kilometer schaatsen en negentig kilometer fietsen om geld op te halen voor onderzoek naar lymfeklierkanker. “Het was druk op de schaatsbaan in Biddinghuizen en het was warm. Daardoor was het ijs zacht als fondant. In de drukte werd ik aangeraakt en viel ik op m’n pols.” Met een pijnlijke pols en onderweg een diclofenacje fietste Pals toch de tocht uit. Pas ’s avonds in het OLVG bleek de gevoelige pols echt gebroken.

Een ander overblijfsel van De Hollandse 100 is het nog steeds oplopende sponsorbedrag, bij het ter perse gaan van dit nummer al bijna 225.000 euro. Dat geld komt allemaal ten goede aan het onderzoek van patholoog Steven Pals en hematoloog Marie José Kersten naar lymfeklierkanker.

De tocht is een initiatief van

Lymph&Co, een zogenaamd fonds op naam bij de AMC Foundation, opgericht door Bernhard van Oranje, die in het AMC werd behandeld voor non-Hodgkin lymfoom. “Bernhard van Oranje kwam daarna met het idee van een fonds”, vertelt Pals. “Hij wilde geld inzamelen voor ons onderzoek. Een van de manieren om dat te doen was de Hollandse 100.” Op de kamer van Pals werden de eerste plannen gesmeed. Op het whiteboard aan de muur staan nog de ruwe schema’s van wat de onderzoeksvragen zouden worden. Inmiddels is er een heel plan, uitgewerkt tot in alle details, dat zal worden gemonitord door een adviescommissie. Door de oprichting van een fonds op naam bij de AMC Foundation is gegarandeerd dat al het geld naar het wetenschappelijk onderzoek gaat.

“Met het geld dat nu binnen is, kunnen we al met het onderzoek beginnen”, vertelt Marie José Kersten. “Het einddoel is 500.000 euro, waarmee we

Meer dan driehonderd mensen, onder wie heel wat AMC’ers, fietsten en schaatsten begin maart veel geld bij elkaar voor het AMC-onderzoek naar lymfeklierkanker. Soms met vallen en opstaan...

gedurende vier jaar twee onderzoekers kunnen aanstellen.” Ook Kersten deed mee aan De Hollandse 100 – “met een aantal verpleegkundigen in een illegale estafette: op een tandem, drie keer dertig kilometer”.

De Hollandse 100 werd in korte tijd georganiseerd – en mede dankzij het enorme netwerk van Bernhard van Oranje werd het een succes. Pals en Kersten verwachten dat het evenement een volgende keer met meer voorbereidingstijd nog veel groter kan worden. “Als je ziet hoe patiënten en hun naasten zich persoonlijk inspannen voor het goede doel, schept dit een grote verantwoordelijkheid voor het uitvoeren van het onderzoek”, vindt Kersten. “Bij de uitreiking van de cheque aan het einde van de dag kwam er nog een eenzame fietser aan, een oudere man die de hele afstand op een gewone fiets had afgelegd, dat raakte me echt. Zoiets maakt het heel rechtstreeks, de anonimiteit is eraf.”